

Przygotowanie do wodorowego testu oddechowego (WTO)

1. Co najmniej **4 tygodnie PRZED** testem i do dnia badania **NIE WOLNO** zażywać **ANTYBIOTYKÓW !!!**
2. Co najmniej **4 tygodnie PRZED** testem i do dnia badania **NIE POWINNO SIĘ** mieć wykonywanej kolonoskopii lub innych badań radiologicznych jelit
3. Co najmniej **3** a najlepiej **7 dni PRZED** testem i do dnia badania **NIE WOLNO** zażywać leków : **aspiryny i przeciwbólowych i przeciwzapalnych np. Ketonal , Voltaren, Olfen, Naproxen itp, zmniejszających wydzielanie kwasu żołądkowego np. Ranigast , Polprazol, Controloc , Nolpaza, Helidid itp. , środków przeczyszczających**
4. W **przeddzień badania dieta lekkostrawna** bez wydymających potraw : groch , fasola , bób , kapusta , kalafior, brokuły. **Nie jeść cukierków i gum do żucia bezcukrowych.**
5. **Kolacja bez warzyw i owoców i produktów mlecznych**
6. **NA BADANIE PRZYJŚĆ NA CZCZO : 12 -14 GODZIN od ostatniego posiłku . OSTATNI POSIŁEK O GODZINIE 20-TEJ !!! (potem można pić tylko wodę NIEGAZOWANĄ !)**
7. **RANO w dniu badania**, po obudzeniu wypić szklankę gorącej wody (nieobowiązkowe , ale zalecane !)
iOBOWIĄZKOWO porządnie wyszczotkować zęby i język BEZPOŚREDNIO przed WYJSCIEM z domu
8. **NIE PALIĆ PAPIEROSÓW** od wieczora przeddzień badania oraz w dniu badania i w czasie testu !!!
9. W przychodni w czasie badania oczekując na kolejne pomiary należy:
 - W miarę możliwości siedzieć
 - Nie spacerować , nie biegać

- Niczego NIE JEŚĆ ani NIE PIĆ w tym żadnych cukierków ani gum do żucia
- NIE PALIĆ !!!
- Nie spać (unikać drzemek)

**Wszystkie powyższe zalecenia są ważne dla jakości testu.
Mogą mieć na niego wpływ, dlatego ważne jest ich przestrzeganie !**