

Profilaktyka i promocja zdrowia

Badania profilaktyczne, w tym programy badań przesiewowych stanowią podstawę zachowania zdrowia i wydłużenia życia każdego człowieka. Również promocja zdrowego stylu życia, diety, aktywności ruchowej, walki z nałogami stanowią podstawę utrzymania zdrowia w myśl zasady : "lepiej zapobiegać niż leczyć". Nasz zakład realizuje bądź aktywnie promuje możliwość udziału w programach badań profilaktycznych. Zachęcamy również do lektury periodyka Medycyna Praktyczna - szczególnie jego zakładki : dla pacjenta.

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH PROGRAMACH JEST BEZPŁATNY I NIE WYMAGA UZYSKANIA SKIEROWANIA !!!

o szczegóły zapytaj swojego lekarza POZ i/lub czytaj niżej :

<http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/>

<http://pbp.org.pl/>